

« Connais-toi toi-même. »

— SOCRATE

Quelle part de toi reste encore un mystère ?

S

S01 / 24

« Nous n'héritons pas de la terre
de nos ancêtres, nous l'empruntons
à nos enfants. »

— PROVERBE AMÉRINDIEN

Que lègues-tu, aujourd'hui ?

S

S02 / 24

« Marche comme si tu embrassais
la terre avec tes pieds. »

— THICH NHAT HANH

Essaie, maintenant, en pensée.

S

S03 / 24

« Le silence est le langage de Dieu,
tout le reste est mauvaise
traduction. »

— RÛMÎ

Que te dit ton silence ?

S

S04 / 24

« Soyez le changement que vous
voulez voir dans le monde. »

— GANDHI

Un geste minuscule aujourd'hui ?

S

S05 / 24

« L'homme n'a pas tissé la toile de
la vie ; il n'en est qu'un fil. »

— CHEF SEATTLE

Où est ton fil, en ce moment ?

S

S06 / 24

« *Il n'y a pas de voie vers le bonheur, le bonheur est la voie.* »

— BOUDDHA

Un pas, aujourd'hui ?

S

S07 / 24

« *On devient ce à quoi l'on pense toute la journée.* »

— RALPH WALDO EMERSON

À quoi penses-tu le plus ?

S

S08 / 24

« *La beauté sauvera le monde.* »

— FIODOR DOSTOÏEVSKI

Quelle beauté as-tu vue cette semaine ?

S

S09 / 24

« *L'eau la plus douce dissout le roc le plus dur.* »

— LAO TSEU

Où es-tu l'eau ? Où es-tu le roc ?

S

S10 / 24

« *La nature ne fait rien d'inutile.* »

— ARISTOTE

Qu'est-ce qui, en toi, est utile sans que tu le saches ?

S

S11 / 24

« *Je ne cherche pas, je trouve.* »

— PABLO PICASSO

Qu'as-tu trouvé, sans chercher ?

S

S12 / 24

« *La folie, c'est de faire toujours la même chose et d'attendre un résultat différent.* »

— ATTRIBUÉ À A. EINSTEIN

Qu'est-ce que tu refais trop ?

S

S13 / 24

« *Chaque homme est un abîme ; on a le vertige quand on se penche dessus.* »

— GEORG BÜCHNER

Oses-tu te pencher ?

S

S14 / 24

« *Il faut entendre le mot bonheur comme récompense et non comme but.* »

— ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

De quoi es-tu la récompense aujourd'hui ?

S

S15 / 24

« *Je sais que je ne sais rien.* »

— SOCRATE

Qu'est-ce que tu croyais savoir, et que tu ne sais plus ?

S

S16 / 24

« *Il faut cultiver notre jardin.* »

— VOLTAIRE

Quel coin de ton jardin as-tu laissé en friche ?

S

S17 / 24

« *La joie se trouve dans l'attention aux petites choses.* »

— CONFUCIUS

Nomme une petite chose, maintenant.

S

S18 / 24

« Nous sommes tous dans le caniveau, mais certains regardent les étoiles. »

— OSCAR WILDE

Regardes-tu plus tes pieds, ou plus le ciel ?

S

S19 / 24

« Ne juge pas la journée à la récolte du soir, mais aux graines semées. »

— ROBERT L. STEVENSON

Quelles graines, aujourd'hui ?

S

S20 / 24

« La terre fournit assez pour les besoins de tous, mais pas pour la cupidité de chacun. »

— GANDHI

De quoi as-tu assez ?

S

S21 / 24

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »

— ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Qu'est-ce que ton cœur voit, en ce moment ?

S

S22 / 24

« Soyez vous-même, les autres sont déjà pris. »

— OSCAR WILDE

Qui es-tu, quand personne ne regarde ?

S

S23 / 24

« Tout ce qui n'est pas donné est perdu. »

— PROVERBE HINDOU

Qu'aimerais-tu donner, maintenant ?

S

S24 / 24